

De eerste Damsigter

Wat weet u van de wijk waarin u woont? Peter Jonkman heeft zich hierin verdiept. Hij zal in een serie van 4 artikelen meer vertellen en wetenswaardigheden melden over de ontwikkeling van de wijk Damsigt: nu deel 3 van 4.

Uit de serie: 'wetenswaardigheden uit de wijk' in deel 3 de uitleg van de term 'heulen'. Deze had in Leidschendam een heel andere betekenis.

Heulen

Wat 'heulen' betekent weet iedereen. Als je zegt: 'hij heulde met de vijand' dan is dat duidelijk. Maar dat heulen vroeger in Leidschendam en omgeving een heel andere betekenis had, is minder bekend.

Rond 1700 leefde de schrijver en geleerde Ludolf Smids. Hij is nu helemaal vergeten maar in zijn tijd was hij een bekende Nederlander, of beter gezegd: een bekende Hollander. In 1711 verscheen zijn boek dat een bestseller werd. Het zou vele malen herdrukt worden. Zelfs tot bijna een eeuw na Smids' dood. Het heette Schatkamer der Nederlandsse Oudheden en daarin vertelde hij het volgende: 'Sedert zeker jongman nevens zijn vrijster, in

de Veenen, omtrent de Leidsche Dam op een bruggetje, met een overdekte wagen verongelukte, is het in Holland de gewoonte geworden, op een brug met de wagen komende, malkanderen om de hals te vatten en te kussen; onder het roepen, heul! heul! dat is te zeggen: hulp! hulp vrees ik van noden te hebben.' Dit spontaan omarmen werd 'heulen' genoemd is nu (helaas?) uit de mode geraakt. Maar zo zie je dat een dramatisch Leidsendams gebeuren toch nog aangename gevolgen kon hebben. Een paar eeuwen lang is het hier in de buurt een geldig excuus geweest om je medepassagier(e) te omarmen en te kussen wanneer je samen over de brug ging.

Peter Jonkman ··

De nieuwe Damsigter!?

Een welgemeende waarschuwing voor de hele woongemeenschap... een gewaarschuwd mens telt mee...

- zie bladzijde > B 05



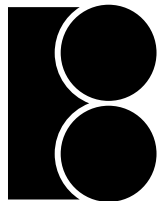
Uitnodiging
 aan alle Buurtbewoners
Nieuwjaarsontvangst
 in wijkgebouw 'De Boot'
 donderdag 7 januari 2010

BuurtBlad · BladWijzer

verder in deze uitgave:

- Van het Bestuur > B 03
- Vacatures > B 03
- Sportpark Duivesteyn > B 05
- Even voorstellen... > B 07
- Een dag uit het leven > B 09
- Uit in De Kajuit > B 11
- De AED > B 13
- Stationsfietsenstalling > B 13
- Colofon & Column > B 12

Wijkvereniging · Damsigt



drukkerij excelsior bv

Drukkerij Excelsior B.V., gevestigd aan de Theems 6 in het Forepark, is ook uw grafische partner voor alle voorkomende werkzaamheden zoals:

- Drukwerk: van visitekaartje tot reclamefolder en van briefhoofd tot complete huisstijl, van zwart wit tot full-colour.
- Familiedrukwerk: Geboorte-, Huwelijks- en Jubileumkaarten (Ook uitwerken van uw eigen ontwerp is mogelijk)
- Print- en copy service in zwart-wit of kleur
- Geprinte of gedrukte Verenigings- en of wijkbladen

Zoekt u een drukker bij u in de buurt? Bel ons voor een afspraak of kom eens langs op de Theems 6

of bezoek onze website **www.drukkerijexcelsior.nl**



Drukkerij Excelsior • Theems 6 • Tel. 070 - 327 01 94 • E-mail: info@drukkerijexcelsior.nl

ENGINEERING
DETACHERING

Flex Crew

FlexCrew bv
Engineering & Detachering

T 070- 320 81 90

F 070- 320 64 24

E job@flexcrew.nl

W www.flexcrew.nl



ENGINEERING
DETACHERING

FlexCrew bv

is voor diverse relaties steeds op zoek naar vakmensen met ervaring als:

- **1e pijpfitter** (inclusief tekening lezen)
- **flensmonteur**
- **lasser**
- **gas-/water- fitter/installateur**
- **steigerbouwer**
- **ijzerwerker**
- **grondwerker**

Bel, e-mail of kom naar ons kantoor!
voor nadere inlichtingen:

FlexCrew bv
Engineering & Detachering

Gravin Juliana van Stolberglaan 483 · 2263 AR Leidschendam · **T** 070- 320 81 90

Berichten van het Bestuur

Berichten van het Wijkplatform

In het wijkplatform is met de gemeente gesproken over hangjeugd en het zogenaamde indrinken, de verkeersveiligheid, in het bijzonder van het kruispunt Rodelaan-Veurselaantje en de geluidsoverlast van 'Randstadrail'.

Het probleem van de hangjeugd lijkt wat te zijn afgenomen, de politie blijft pogen overlast te voorkomen. Maar ook de jeugd moet ergens kunnen verblijven.

De voorrangsrouting bij het kruispunt is omgedraaid, maar perfect is het nog niet. Suggesties zijn gedaan de fietsers iets om te leiden, maar ook dit is niet zo gemakkelijk.

De geluidsoverlast van Randstadrail moet door het in gebruik nemen van nieuwe voertuigen verminderen, geluidsschermen zijn duur en niet fraai. De gemeente blijft de mogelijkheden verder bekijken.

Aanpassing speelgelegenheid Lodewijk van Hamelstraat

De gemeente heeft het voornemen de speelplaats aan de Lodewijk van Hamelstraat te renoveren.

Op 4 november is hiervoor een bijeenkomst in 'De Boot' geweest. Na een leuke inleiding van de ontwerpster kregen de kinderen hun voorkeuren aan te geven. Hiervan maakt de ontwerpster een verslag.

Nieuwjaarsreceptie

Op donderdag 7 januari 2010 staat de gemeenschappelijke Nieuwjaarsreceptie van de Wijkvereniging Damsigt en Vereniging De Kajuit gepland. Onder het genot van een hapje en een drankje zal er vanaf 20:00 tot 22:00 uur in wijkgebouw 'De Boot' gelegenheid zijn elkaar te ontmoeten. Aansluitend zal er de gebruikelijke tweewekelijkse soosavond zijn.

Verhuur van het wijkgebouw De Boot

Wijkgebouw De Boot is nog regelmatig niet verhuurd; met name op de woensdag, zaterdag en zondag is er nog ruimte te huur. Dit kan handig zijn voor feesten en partijen waarvoor de eigen woning aan de krappe kant is! De soosruimte met haar barfaciliteiten is bijvoorbeeld al voor € 70,00 een avond te huur (niet leden betalen € 85,00).

Voor verdere informatie kunt u terecht bij Georgine Bulterman: zie het colofon op de laatste bladzijde.

www.damsigtwijk.nl

Dé website voor en door de wijk!

Van de Penningmeester: uw contributie???

In september zijn weer de jaarlijkse herinneringen voor de contributie verzonden. Hierop hoor ik nog wel eens de reactie: 'maar ik heb nog helemaal geen acceptgiro gehad!'. Uit kostenoverwegingen verzenden wij al lang geen acceptgiro's meer. De bedoeling is dat men spontaan de contributie van € 15,00 per huishouden op ING 18 56 876 t.n.v. Wijkvereniging Damsigt stort.

Is de contributie in september nog niet ontvangen, dan krijgt u een herinnering.

Inmiddels zijn alle contributiebedragen voor 2009 wel zo'n beetje binnen. Sommige mensen dragen zelfs meer dan € 15,00 bij. Onze dank voor al uw bijdragen!

Wist u dat?

- Uw giften aan de Wijkvereniging Damsigt in principe fiscaal aftrekbaar zijn?
- We op 14 april 2010 een ledenvergadering hebben (zie ook de volgende editie), waarin de financiën uitgebreid aan de orde komen?
- Het bestuur de interesse wil peilen voor darten op de woensdagavonden?

Namens het bestuur,
Benno Grafhorst
Peter van der Breggen ..

Vacatures

voor vrijwilligers:

Een oproep aan alle wijkbewoners! Wil je ook actief zijn in je wijk. Meld je aan of vraag informatie. Niet alleen de voetbal- en hockeyvereniging heeft je nodig. *Ook jouw wijk!*

Versterking voor de organisatie van de Koninginnedag 2010

Kun jij goed organiseren? De organisatie van het leukste feest van Damsigt start in januari en geeft de meeste drukte in de maand april. We hebben een vast team van 4 ervaren personen en zoeken versterking. Alle soorten hulp is gewenst.

Meer informatie kun je vragen aan:
Danielle Scheenstra 3879709.

Secretaris in bestuur van de Wijkvereniging

Wil jij meewerken aan het behoud van een prettige buurt en ben je goed in secretariaatswerk? Het bestuur vergadert iedere 2 weken, maar dat kan met jouw komst minder worden! Je zorgt voor de notulen van de vergadering en vooral voor de follow-up van de besproken punten. Je bent de spil van het bestuur, waarlangs de meeste contacten met de wijkbewoners lopen.

Herken je jezelf in deze beschrijving? Bel dan: **Peter van der Breggen 3876078.**

Redacteuren voor de Wijkwijzer

Wil je graag iets kwijt over je wijk, schrijf je gemakkelijk een verslag van een gebeurtenis?

De Wijkwijzer verschijnt 4 x per jaar en zoekt versterking in de redactie. Meer informatie kun je vragen aan:
Miriam Blom 3817654.

Opzetten en uitvoeren van de creatieve werkplaats

Ben je creatief en vind je het leuk om met kinderen te knutselen? Wijkgebouw de Boot is beschikbaar voor kinderen om eenvoudig te knutselen. Meer informatie kun je vragen aan: **Benno van Grafhorst 3863290.** Voor deze activiteit is een vrijwilligersvergoeding beschikbaar. ..

**ELKE
DINSDAG!**

Duinenbrood

per stuk 2,69

elke 2^e voor



Proef
het verschil...



MEESTERBAKKER

www.meesterbakker.nl



Christi
schoonheidsspecialiste

Christi Tummers

Lodewijk van Hamelstraat 30
2264 DB Leidschendam
T 070- 320 40 55

- Standaardbehandeling
- Acnébehandeling
- Biolifting
- Verwenbehandeling
- Lichaamsmassage
- Manicure
- Harsbehandeling
- Parafinepakking
- Verven van wimpers en wenkbrauwen

Geef eens een beauty-bon kado!



Bloemenservice

Voor kamer en tuin.
Wij bezorgen in Den Haag
en omstreken!

Tel : 070- 3862846

FURORE B.V.

Sportpark Duivesteyn: plezier of plaag?

We zien ze allemaal door of langs onze wijk gaan: jongelui en volwassenen met hockeysticks, tennisrackets en sporttassen. Ze trekken naar Sportpark Duivesteyn om daar hun favoriete sport te beoefenen: tennis, hockey, korfbal, bowls, honkbal of softbal. Als men enthousiast bezig is, genereert dat geluid: aanmoedigen en instructie van de coaches, ballen die tegen de veldafscheidingen knallen en het slaan van de knuppel tegen de honkballen. Maar, regelmatig ook muziek. Deze muziek geeft overlast.

Wat is er dan aan de hand?

Helaas hebben in het voorjaar en in de zomer van 2009 de verenigingen, de sporters, de kantinegebruikers en de medewerkers van B4Kids - onnodig - geluidsoverlast voor de omwonenden veroorzaakt. Ook voorgaande jaren was er al geluidsoverlast, maar dit jaar is deze overlast groter dan voorheen. In het weekend zette de honkbalvereniging geluidsboxen op het veld en de korfbalvereniging bracht muziek ten gehore op haar gedeelte van het sportveld.

De gebruikers van de SEV-kantine zetten bij mooi weer de geluidsboxen op het terras naast de kantine. Doordeeweeks klonk er muziek vanaf het B4Kids-terras.

Geluidsoverlast bij omwonenden Sportpark

Duivesteyn wordt omringd door woningen.



Sinds enkele jaren wonen op ongeveer 25 meter afstand van het sportveld de bewoners van gebouw De Elsberg. Velen van hen hebben hun balkon aan de zijde van het sportveld en genieten er, vooral in het weekend, graag van de rust en van de buitenlucht. Maar: zelfs met gesloten ramen en deuren is de muziek ook binnen nog goed te horen.

Natuurlijk, ook de burens van Sportpark Duivesteyn houden van sport en gunnen anderen dat plezier. Maar gunnen de gebruikers van het sportpark ook de burens de rust en ontspanning in hun woning en op hun balkon of in hun tuin???

Wat kunnen we er aan doen?

De problematiek van de geluidsoverlast is met de gemeente en de wijkagenten besproken. Ons is verzekerd dat er bij overlast opgetreden zal worden. Als u zelf ook hinder ondervindt kunt u de gemeente en/of de politie bellen. Buiten kantooruren is het klachtennummer van de gemeente: 0251 263406. Het nummer van de politie is 0900-8844.

Mocht u als lezer of buurtbewoner behoren tot de sporters van het park of ouder van een sportend kind zijn, of bent u bezoeker of bestuurslid: denkt u er dan s.v.p. aan dat u in een bewoonde omgeving sport met burens die letterlijk en figuurlijk bovenop het sportcomplex wonen.

Heeft de vereniging een jubileum of is er iets bijzonders dan moet er natuurlijk voor die gelegenheid een uitzondering mogelijk zijn.

Daarvoor dient een evenementenvergunning aangevraagd te worden bij de gemeente. Bij verlening ontvangen de omwonenden bericht over de festiviteit en is men op de hoogte.

Vanuit het gebouw De Elsberg: Vincent vd Broek & Loek 's-Gravendijk.

❖



Halloween

Het was weer een dolle boel zaterdag 31 oktober: tientallen prachtige verklede kids struinden de deuren langs in Damsigt waar het vermoeden bestond dat een griezel het bezochte huis in bezit had genomen.



Grote trend voor dit jaar: verklede ouders!! Vooral die 'creep'/clochard die rondliep rond de kruising Essesteijnstr / Damsigtstraat.

Hopelijk trekt dat geen engerds uit andere delen van de wereld voor volgend jaar...

Op de website: www.damsigtwijk.nl zijn meer foto's te zien.

Met dank aan de organisatoren: Tessa, Brenda en Eri ❖





de Hyundai dealer voor Voorburg en Leidschendam e.o.
www.hyundai-valkenbosch.nl , Looierslaan 30, Leidschendam, 070-320.27.00

Wij willen uw auto in onderhoud



Vaste prijzen.
BOVAG reparatie garantie

WijkWijzer.....

Fred van Gijtenbeek Website: www.fredvangijtenbeek.nl Welkom Werksaamheden Contact
Email: fred.van.gijtenbeek@hccnet.nl

Zolder
Te verdieping
Begane grond
Kruipruimte
Dak met dakkapel

Welkom bij ons Comforthuis
Thuis. Een plek om het je gemakkelijk en comfortabel te maken. Een plek ook om het aangenaam te hebben en uit te rusten. Wij kunnen u daarbij van dienst zijn, door te zorgen voor comfort, gemak en veiligheid. Iedere dag opnieuw.

Klik voor meer informatie over onze producten en werkzaamheden op de verschillende navigatieknoppen.

Fred van Gijtenbeek Damsigtstraat 44 | 2272 XR Voorburg | Tel. 070-3863607 | Fax: 070-3000794 | E-mail | Website **UW COMFORTINSTALLATEUR**

Opmerkelijke buurtbewoner Marten Koen houdt de buurt schoon

In de plaatselijke krant zag ik een foto met bericht over een actieve Damsigter. Hij werkt bij het ministerie van Vrom (aan het klimaatbeleid) en houdt de buurt vrij van zwerfvuil.

Op de foto in die krant oogt Marten een zwerfer, maar ik had toch de indruk dat we hier met een gewone, nette buurtbewoner te maken hebben. Marten woont keurig met zijn vrouw en hond in de Damsigtstraat.

Het opruimen

Dit opruimen is hij, naast de wandelingen, ook op zijn fietroute vanuit de haagsche binnenstad naar huis gaan doen. Hij kan het niet laten om een mooi plantsoen te ontdoen van rommel. Hij weet daar ook de dichtstbijzijnde container te vinden of gebruikt een privé vuilcontainer. Omdat hij zo goed kijkt, heeft hij trouwens ook eens een briefje van € 50,00 gevonden.

plaats rond tafeltennistafel op de Dr. Beguinlaan een hangplek is geworden. Vele jongeren verzamelen zich daar in de avond en gebruiken hun meegebrachte drankjes. Marten kent daar de favoriete hippe drankjes want het ligt daar bezaait met blikjes. Hij heeft daar de jongeren regelmatig (aan)gesproken maar heeft het nu opgegeven. De gemeente, ouders en tieners zelf, zijn nu aan zet om het daar netjes te houden.

Leuke kanten

Marten vindt het leuke van zijn actie de communicatie met mensen.



Hij vindt Damsigt een prettige buurt om te wonen. Maar zijn theorie is: een beetje vuil maakt snel veel vuil! Dus hij is de strijd tegen het zwerfvuil aangegaan.

Tijd voor nader onderzoek!

Begin

Marten zijn vader kon geen papiertje op straat laten liggen, zo ook Marten. Hij denkt ook dat het in zijn genen zit. Het stak bij Marten de kop op toen hij ruim 10 jaar geleden zijn hond uitliet. Als hij een blikje of papiertje zag, verzamelde hij dit en bracht dit naar de dichtstbijzijnde afvalbak. Dit is hij sinds die tijd blijven doen.

Damsigt en hondenpoep

Op zijn route door Damsigt ruimt hij behalve het zwerfvuil ook de hondenpoep op. In de gemeente Leidschendam-Voorburg is een duidelijk hondenpoepbeleid en Marten ziet daar de positieve gevolgen van. Hij schat dat 80-90 % van de hondenbezitters netjes de poep van de eigen hond in een rood zakje doet en in de afvalbak deponert. Maar juist op de achtergelaten poep heeft Marten zijn zinnen gezet. Wat hij ziet, ruimt hij op. Marten ziet ook hiervan de positieve gevolgen, namelijk dat het gras veel groener blijft zonder de poep.

Hangjongeren

Het zal u ook niet ontgaan zijn dat sinds de zomervakantie de speel-

Regelmatig wordt hij aangesproken maar hij geniet ervan om zijn activiteiten en theorie nog eens toe te lichten. Daarnaast heeft hij ook nog eens spontaan een taart ontvangen van een buurtbewoner die zijn blijk van waardering wilde tonen.

Marten's tips:

- Laat iedereen zijn eigen afval opruimen; behandel uw straat als uw eigen achtertuin;
- Vertel uw tieners aan de eettafel de gevolgen van de achtergelaten rommel;
- Geef het goede voorbeeld: afval in de afvalbak en hondenpoep opruimen!

Miriam Blom ::



**Loodgieters- en C.V. installatiebedrijf
Slappendel B.V.**
Looierslaan 60-60A 2264 AB LEIDSCHENDAM

- Aanleg van sanitaire installaties
- Renovaties van badkames - keukens - toiletten
- Gas- en watertechnische installaties en onderhoud
- Ontstoppen en vernieuwen van rioleringen
- Repareren en vernieuwen van dakbedekkingen
- Vegen van schoorstenen
- Installatie en onderhoud van centrale verwarming

T: 070-3272996
E: info@slappendel.nl
W: www.slappendel.nl

UNETO-VNI 



Winter- en Zomertennis op de prachtige buitenbanen van *Tennispark Vreugd & Rust*

Voor het winterseizoen kunt u terecht op het gezellige park:
u kunt een vaste baan huren of een zwerfkaart aanschaffen.
Tennispark Vreugd & Rust is het gehele jaar geopend!

Inlichtingen:

Tennispark Vreugd & Rust
Oosteinde 5
2271 EA Voorburg

T: 070- 386 35 27
E: <jaap.lengkeek@wanadoo.nl>

KOM GRATIS BIJ ONS SPORTEN !!

GRATIS DAGKAART TER WAARDE VAN € 15,- EN EEN GRATIS KOP KOFFIE OF THEE



Aerobics
Spinning
(Cardio-)Fitness
Kinderopvang
Sauna

Nieuw Bij Sport Accent: Kinderopvang

U kunt niet trainen omdat u kleine kinderen heeft? Geen probleem! Bij Sport Accent kunt u GRATIS gebruik maken van onze kinderopvang. We zorgen graag voor uw kind in onze speciale vrolijke ruimte, terwijl u onbezorgd sport.

ONDERSTAANDE COUPON UITKNIPPEN, INVULLEN
EN MEENEMEN NAAR SPORT ACCENT DUIVESTEYN

Naam:

Adres:

Postcode:

Plaats:

Tel.nr.:

E-mail:

Geboorte datum:

GELDIG T/M 15 MAART 2010

VEURSELAAN 117 2272 AT VOORBURG
T 070 - 3000 765 E VOORBURG@SPORTACCENT.NL
WWW.SPORTACCENT.NL



Een dag uit het leven van... **Mariet Ewalts**

We hebben weer een bijzondere maar ook zo gewone buurtbewoner gevonden: Mariet Ewalts. Zij woont met haar pubers en man al bijna 20 jaar in de Damsigstraat. Onlangs heeft ze een grote stap gemaakt door op latere leeftijd een studie te gaan volgen en nu is zij een eigen bedrijf begonnen. Een gewone dag uit haar leven:

Vandaag is het vrijdag 13 november, maar een dag zoals alle andere – laat ik dit nog afkloppen! Ik heb gisteren gehoord dat mijn bewerkte kranten van het project Krant in Beeld nog tot 1 januari mag blijven liggen op de expositie Talent 2009, in het Designhuis in Eindhoven. Het is een tentoonstelling waar werk ligt van onlangs afgestudeerde kunstenaars en ontwerpers uit binnen- en buitenland. Een hele eer dat mijn werk geselecteerd is. En het is nog leuker dat er nog meer mensen kunnen komen kijken. Er zijn in één maand tijd al 11.000 bezoekers geweest!

Vandaag ga ik definitief het ontwerp van mijn eigen website afronden en doorsturen naar mijn maatje, ook grafisch ontwerper. Zij zal dit ontwerp technisch ombouwen tot een soepel werkend geheel.

Samen zijn we deze zomer afgestudeerd aan de Kunstacademie in Den Haag, richting Grafisch Ontwerp. Het verschil in leeftijd tussen mijn maatje en mij is 23 jaar en mijn maatje is 28 jaar oud – dus reken maar uit! Maar dit leeftijdsverschil staat een goede samenwerking tussen ons beiden helemaal niet in de weg, integendeel!

De avondstudie heeft 5 jaar geduurd en de afgelopen jaren was ik 4 avonden per week naar 'school'. Hiervoor heb ik 4 dagen per week gewerkt als organisatie-adviseur en manager bij de overheid.

Sommige mensen zeggen dat ik een doorzetter ben, maar ik geef toe dat ik af en toe mezelf afvroeg of ik wel verstandig bezig was. Op mijn leeftijd...! Toch snap ik niets van de politiek die ouderen enerzijds aanzet tot langer werken, maar tegelijkertijd blind is voor het gegeven dat op de arbeidsmarkt iedereen boven de 50 als uitgeblust en opgebrand beschouwd wordt.

Voor mij gaat het weer opnieuw beginnen, ik zit nog vol plannen en energie! Ik ben gestart met mijn eigen bedrijf: Mariet Ewalts, Grafisch Ontwerp & Advies. Als ZZP-er heb ik mij ingeschreven bij de Kamer van Koophandel.

Vanochtend sta ik, net als altijd, om half 8 naast mijn bed en help mijn twee nog thuiswonende kinderen naar school. Ze fietsen elke dag naar het

Om 12 uur heb ik een afspraak met iemand die ik lang niet heb gezien in lunchcafé 'Aan de Tafel' in de Herenstraat. Ik deel met haar mijn vragen over het inrichten van een eigen ontwerpbedrijf, want zij werkt als zelfstandig landschapsarchitect. Daarnaast delen we ook ervaringen met onze schoolgaande kinderen. Altijd spannend: pubers in huis! Ondertussen eten we wraps en salade. Er hangt in het café een gezellig stads sfeertje en alle tafels zijn bezet.

Na deze lunchafpraak werk ik thuis verder. Ik zit soms hele dagen achter de computer. Het ontwerpersvak is een kwestie van ideeën verzinnen en dingen uitproberen.

Je gebruikt je hersens en je handen. Je maakt mooie, tastbare oplossingen zoals boeken, posters, kaarten en huisstijlen etc.



centrum van Den Haag, naar het Haagse Montessori Lyceum maar doen het lekker rustig aan. Maar ik wil wel dat ze niet te hard moeten fietsen uit haast. Het ochtendverkeer zit vol met stress. Sleutel zoeken, fiets uit het fietshok en zo vertrekt mijn zoon. Mijn dochter heeft wat uren vrij. Mijn man vertrekt ook naar zijn werk; hij fietst elke dag naar Delft-Zuid. Daarna kruip ik al snel achter de Mac-computer, en open mijn bestanden waar ik het ontwerp van mijn nieuwe website heb staan.

Tussendoor koop ik de boodschappen en bereid ik het avondeten. In de avond ben ik nog gaan tennissen op Overdam. Ik doe dit met vrienden en mijn man, al 12 jaar elke week. Een drankje in de kantine van Patrick, is een mooie afsluiting van de dag.

Mariet Ewalts ✪

Mariet geeft het stokje over aan een andere wijkbewoner.

✪



Het eindexamen staat in mei 2009 voor de deur! Neem het zekere voor het onzekere en kies als voorbereiding daarop voor een professionele stoomcursus in één of meerdere examenvakken!

WWW.STOOMCURSUS.NL

EXAMEN TRAINING

WWW.STOOMCURSUS.NL

BLIJES HUISWERKBEGELEIDING

Voor meer info of inschrijven, kijk op:
www.blom-studiecentrum.nl



BijzOnderwijs

BijzOnderwijs

*Praktijk voor Remedial Teaching,
Advies en Begeleiding*

Park Leeuwensteijn 75

2272 AB Voorburg

T 06- 131 865 91

E <bijzonderwijs@casema.nl>

Wayenberg

Orthopedagogische Praktijk



U maakt zich zorgen over de ontwikkeling van uw kind en u wilt weten wat er aan de hand is

Wat u kunt doen vindt u op www.WayenbergOP.nl
Voor uw nadere vragen, advies en aanmelding kunt u per e-mail
of telefonisch gedurende kantooruren contact opnemen.
(Birgit@WayenbergOP.nl - 06 27 09 12 03)

Onderzoek en advies naar leer-, gedrags- en opvoedingsproblemen
bij kinderen van 4-12 jaar

Neven Loopbaanmanagement

**Problemen op het werk ? Toe aan een andere baan?
Herintreden ? Motivatie hervinden ? Stress ?
Burnout ? Carrière maken met jonge kinderen ?**

Neven Loopbaanmanagement uit Rijswijk biedt u individueel gespecialiseerd advies en begeleiding.

Drs. Esther Neven biedt maatwerk in:

- Loopbaanadvies en bemiddeling naar ander werk;
- Talentanalyse met een individueel self-assessment;
- Coaching bij stress, conflict, (dreigende) burnout;
- Coaching bij arbeid en zorg;
- Re-integratie;
- Herintreden naar passend werk;
- Management Development, leiderschapontwikkeling en teambuilding.

Esther Neven combineert vaardigheden op het gebied van persoonlijke ontwikkeling en self-assessment aan grondig inzicht en belangstelling voor levensloop, persoonlijk leiderschap en organisatieontwikkeling. Klanten vinden haar deskundig en betrokken.

Voor meer informatie zie de website
www.leoplaanmanagement.nl.

U kunt bellen of mailen voor een vrijblijvende afspraak.
Park Hoorwijk 36 te Rijswijk (nabij Hoornbrug)
Telefoon 070- 4159249
Email info@leoplaanmanagement.nl

Uit in De Kajuit

**Een kort overzicht
van de activiteiten
van de Vereniging De Kajuit**

Heeft u al een vos gezien?

Laat je eens verrassen & verbazen!

December: een bijzondere maand!

Een voorval in de herfstvakantie gaf mij een gedachtensprongetje naar de decembermaand. Even vertellen:

Wij reden op een toegangsweg naar een autoweg op de grens van Frankrijk en Duitsland; via een rotonde draaiden we langzaam het viaduct op om aan de andere kant deze drukke autoweg op te gaan.

En op dat moment gebeurde het. Ongeveer 8 meter voor ons liep een vos rustig en sierlijk het asfalt op, hij kwam links vanaf het talud, stak over, bekeek ons even (nou ja, het vervoermiddel) en berekende de plek waar hij aan de andere kant weer kon verdwijnen. Met een prachtige sprong over een muurtje was dit bijzondere moment voorbij, ons sprakeloos achterlatend.

We hadden dagenlang door stille herfstbossen, akkers en bergen gereden, ons beklaagd dat we geen 'wilde' dieren hadden gezien, niet één hert, zelfs geen konijn, en dan nu, op een drukke plek, deze vos! Schitterend lijf, prachtige staart, beetje beige van kleur. We werden onmiddellijk blij en opgewonden door deze verrassende ontmoeting!

Waarom ik dit schrijf? Ik wens iedereen in de decembermaand een aantal 'vos'-momenten toe, laat je verrassen, verbaas je, word blij van simpele, mooie dingen en geniet van onverwachte gebeurtenissen!

Ja en dan de goede voornemens. 2010 wordt voor De Kajuit een bijzonder jaar, een lustrumjaar. Het bestuur wil dit jaar weer veel plannen maken om met een zo groot mogelijk aantal mensen een fijne tijd te hebben. De plannen voor de lustrumviering houden we nog even voor ons, maar wel willen we vertel-

len dat er ideeën zijn voor een Méridon-reis! Wij laten ons opnieuw verrassen door Maria-Petra v.d.Ven, onze reisleidster van de vroegere 3 reisjes; zij heeft een voorlopig plan voor 4 dagen genieten in het Franse land gemaakt (Normandië en Parijs) en alleen al bij de gedachte eraan wordt een ieder die de vorige reizen heeft meegemaakt blij.

Buurtvereniging De Kajuit

Programma van De Kajuit in de komende maanden:

[Indien niet anders vermeld bent u op De Kajuitavonden vanaf 21:00 uur in het Wijkgebouw De Boot welkom]

Uitnodiging aan de leden van De Kajuit Nieuwjaarsontvangst

Donderdag 7 januari 2010:
van 20:00 uur tot 21:30 uur in het
Boot-gebouw *(daarna gewone Kajuitavond)*

De avonden waarop de vereniging
De Kajuit tot aan maart 2010
in het wijkgebouw De Boot actief is:

17 december *Kerstviering*

2010

7 januari	20:00 tot 21:30 u. <i>nieuwjaarsreceptie, daarna gewone Kajuitavond</i>
21 januari	<i>Kajuitavond</i>
4 februari	<i>Kajuitplusavond: Quilten door Han Mineur</i>
18 februari	<i>Kajuitavond</i>

Noteer deze data alvast in uw agenda!

Voor de volgende Kajuit-avonden zal de programmering in dit blad of op de website bekend gemaakt worden. (De Kajuitleden ontvangen - zoals gewend - verdere informatie via direct mailing).



In mei, als de natuur op zijn mooist is, zullen we per touringcar een aantal bijzondere plekken bezoeken, onze magen zullen aangenaam worden gevuld en onze oren met chansons gestreeld; geïnteresseerden kunnen informatie bij haar vragen (tel. 070-3862161). Introducees zijn welkom, maar Kajuitleden gaan natuurlijk voor.

In februari zullen we kunnen genieten van een aantal Quilts van mevrouw Han Mineur, zij zal de achtergronden van deze wereldwijd beoefende handwerktechniek toelichten en het geduld, creativiteit en vakmanschap die hiervoor nodig zijn, zijn verbazingwekkend. Ook hierbij zijn introducees welkom.

Tot slot hoopt het Kajuitbestuur samen met het bestuur van Wijkvereniging Damsigt met heel veel buurtbewoners en Kajuitleden op 7 januari 2010 het glas te heffen op een goed nieuw jaar. De Kir Royal en oliebolletjes zullen klaar staan.

*Fijne
feest-
maand!*

Namens het bestuur
Joyce Piepenbroek- v.d. Steur
voorzitter

Φ | Phd · PHART DESIGN
Graphic DESIGN J
TYPO · calligraphy

⊕ GRADES

vormgeving
met een opmerkelijk
hoog oplossend vermogen

»VeurbORGH«

VAN RANDWIJKSTRAAT 2 2264 XK LEIDSCHENDAM
T 070- 327 85 56 · M +31 61 070 2005 · M 06- 519 222 15
E <PHARDE@PHD-IS-DEMON·NL>



De AED

Een AED is een apparaat waarmee een hulpverlener met behulp van op de blote borst geplakte elektroden, het slachtoffer stroomstoten kan toedienen, waardoor het onregelmatig (of niet-) kloppen van het hart (defibrilleren) een halt toegeeroepen kan worden.

Domestic Organizer

Domestic Organizer

Voor kantoor en privé

www.domesticorganizer.nl



Weg met de stress!

Is het rommelig in huis, op uw werk, dus in uw hoofd?

De Domestic Organizer kan u o.a. helpen met:

- administratie op orde brengen
- verhuizing organiseren
- ruimte anders indelen; privé plek creëren
- dingen vindbaar opbergen
- organiseren van een 'garage sale'
- zolder, garage, of (kinder)kamer opruimen

Daarna heeft u weer tijd om die dingen te doen die u werkelijk leuk vindt.

U kunt, geheel vrijblijvend, contact opnemen met:

Liesbeth Starrenburg

Mauvelaan 25

2264 AJ Leidschendam

070-3277941 / 06-29217731

liesbeth@domesticorganizer.nl

LIBREG ACCOUNTANCY



Libreg Accountancy

Opwijkstraat 5

2272 BC Voorburg

T 070- 387 04 25



Onze dienstverlening bestaat uit:

- Verwerken van administraties
- Voeren van salarisadministraties/ doen van de aangiften loonheffing
- Opstellen van de jaarrekening voor ondernemers
- Aangiften omzetbelasting en inkomstenbelasting, successie- en schenkingsrechten
- Fiscale advisering, voor zowel particulieren als ondernemingen
- Administratieve ondersteuning
Ook op de werkplek van de cliënt.
Bijvoorbeeld als er personeel tijdelijk moet worden vervangen.

Voor aanvullende informatie kunt u terecht op:

< www.libreg.nl >

De AED **Binnenkort in de wijk: een AED** (Automatische Externe Defibrillator)

Wekelijks worden 300 Nederlanders getroffen door een hartstilstand. Dat zijn 15.000 à 16.000 slachtoffers per jaar. Het gebeurt op het werk of buiten op straat, maar meestal gewoon thuis. De AED kan de overlevingskans sterk vergroten. Binnenkort komt er 1 in de wijk.

Zoals u vast wel weet uit de publicaties van de Hartstichting zijn de eerste 6 minuten cruciaal. Hoe eerder er met reanimeren wordt begonnen, hoe beter, want de overlevingskans neemt elke minuut met 10% af. Omdat een ambulance meestal pas na 6 minuten aanwezig kan zijn is het zaak dat de omgeving eerder begint met reanimeren, waarna het ambulancepersoneel het kan overnemen.

Implementatie in de gemeente

Onze gemeente heeft, in navolging van o.a. de gemeente Nijkerk besloten een 32-tal AED's te gaan plaatsen op locaties waar veel mensen komen, zoals sportcentra en wijkgebouwen. Uw penningmeester heeft op een speciale bijeenkomst in Camuz vernomen dat ook ons wijkgebouw in 2010 een AED krijgt. De hulpverlening gaat dan globaal als volgt te werk: iemand in de wijk wordt onwel en men belt 112 met de mededeling dat er geen ademhaling en/of geen regelmatige hartslag meer is. De alarmcentrale concludeert dat er gereanimeerd moet worden en kijkt dan waar de dichtstbijzijnde AED zich bevindt en ontgrendelt deze op afstand.

Ook krijgen een aantal (vrijwillige) hulpverleners een SMS met het adres van het slachtoffer. De hulpverlener spoedt dan naar het Wijkgebouw, haalt de AED uit zijn metalen kast en gaat richting slachtoffer, die zich binnen een straal van een kilometer bevindt. Daar aangekomen kan de hulpverlener met de AED, die via een elektronische stem instructies geeft, het hart weer op gang brengen.

Training

Het behoeft dus geen betoog dat er dus veel vrijwilligers nodig zijn!

Hiervoor komen speciale cursussen.

Alleen die van het Rode Kruis (Herenstraat 165, Vbg · **T 386 41 66**) worden volledig door de gemeente Leidschendam-Voorburg betaald. Opgeven kan door een mail te sturen aan <rodekruis.voorburg@planet.nl> (onder vermelding van naam, adres, telefoonnummer). Nieuwe cursussen worden vanaf half januari 2010 ingepland en dan bekend gemaakt.

Meer informatie kunt u lezen op: <www.hartstichting.nl>.

Peter van der Breggen ✪

Overvolle fietsenstalling bij station Leidschendam-Voorburg

'Bij station Leidschendam-Voorburg worden extra 'nietjes' geplaatst om fietsen te kunnen stallen'. Dat gaf wijkwethouder Eppe Beimers op 21 oktober aan in antwoord op vragen van CDA-raadslid Aart Paardekooper.

Na alle aanloopproblemen twee jaar geleden is de Randstadrail inmiddels een begrip geworden in de regio.

Steeds meer reizigers maken er gebruik van, voor woon-werkverkeer of reizen naar een privébestemming. Volgens Paardekooper heeft dit succes ook een keerzijde: 'Dagelijks maak ik gebruik van de Randstadrail om naar mijn werk te gaan. Maar bij station Leidschendam-Voorburg kan ik mijn fiets vaak niet meer kwijt.

Dit overkomt meer reizigers.' Volgens het CDA-raadslid plaatsen veel mensen hun fiets daarom noodgedwongen 'los'. Dat levert volgens hem rommelige situaties op: 'Als er dan één fiets omvalt, valt vaak een heel rijtje fietsen om. Het lijkt wel domino. Door aan de rotondezijde extra 'nietjes' bij te plaatsen, kan dit heel eenvoudig worden voorkomen'. Tijdens de vergadering van het wijkplatform Damsigt zegde wethouder Beimers toe te zorgen voor extra fietsvoorzieningen bij het station. ✪

Mosselen eten in De Boot

Vereniging De Kajuit heeft de jaarlijkse mosselavond gehad.

Op donderdagmorgen 5 november zijn ze opgehaald vanaf Neeltje Jans aan de Oosterschelde, de echte 'Zeeuwse mosselen'.

In de voormalige bouwdokken voor de stormvloedkering worden ze gekweekt, volgens de zogenaamde hangende cultuur, mosselen: vers, groot, schoon en smakelijk. Die avond zijn ze, in Wijkgebouw De Boot, bereid en opgediend voor

36 deelnemers aan de jaarlijkse mosselavond van vereniging De Kajuit. De door zeer bedreven keukenprinsessen bereide mosselen vormden met stokbrood, diverse sauzen, salade en een goed glas wijn een overheerlijke maaltijd. Tijdens dit culinair festijn was de stemming natuurlijk opperbst. De aanwezigen kunnen weer terugblikken op een fijne Kajuit-avond.

Een tevreden deelnemer ✪



Wijk Vereniging Damsigt

Duivesteijnstraat 22
2272 AN Voorburg

www.damsigtwijk.nl

Colofon

Bestuur · Wijkvereniging

- Benno van Grafhorst, *voorzitter*
T 070- **386 32 90**
E <a.van.grafhorst@planet.nl>
- Peter van der Breggen, *penningmeester*
T 070- **387 60 78**
E <peter@libreg.nl>
- [onvervuld], *secretaris*
T ...-
E <...>

BuurtBlad · WijkWijzer

- Miriam Blom, *redactrice*
T 070- **381 76 54**
E <ma.blom@versatel.nl>
- Ph.Th. Hubèr, *vormgever* [Φ|PhD · PHART DESIGN]
T 070- **327 85 56** M +31 [0] **61 070 2005**
E <pharde@phd-is.demon.nl>

Wijkagenten

T **0900- 8844**

- Ton Bos en Joke Smit
> Damsigt · Kleurenbuurt · Park Leeuwenbergh
- Carola Albers en Tamara Hoeve
> Verzetsheldenkwartier
- Geert-Jan Janett
> Raadhuiskwartier

Wijkmanager

- Herman van Spankeren T **300 96 47**

Wijkvereniging Bezigheden

Peuterspeelzaal De Boot

- > maandag t/m vrijdag · [08:45 – 11:45 uur]
- Marga Schiere en Marlies Hage T **386 32 90**

Creatieve werkplaats De Boot

- > [vooralsnog geen bijeenkomsten wegens bezettingsgebrek]
-

Gezelligheidsvereniging De Kajuit

- > donderdag [eens in de twee weken] · [21:00 – 24:00 uur]
- Joyce Piepenbroek T **327 43 72**

Bridgeclub De Boot-Inn

- > dinsdag of donderdag [wekelijks wisselend]
- Ria de Graaf T **386 27 57**

Verhuur De Boot

- > voor vergaderingen, ontvangsten, cursussen &z.
- Georgine Bulterman T **386 23 30**

Column

Wedervaren in een dag uit het leven van Fiona Stoop.

Twitter!

Mijn tip: aan de Twitter!

Heel Twitterend Nederland weet dat ik vanavond spaghetti eet. Enkele maanden geleden startte ik met twitteren na het lezen van verschillende artikelen. Gewoon een Twitternaam en wachtwoord aangemaakt en gestart. Impulsief als altijd, hoefde ik daar niet lang over na te denken.

Mensen kijken me altijd wat meewarig aan als ik zeg dat ik Twitter. 'Verloren tijd..., voor vrouwen die thuiszitten..., voor mensen die toch niks te doen hebben...'. Alle opmerkingen zijn al voorbij gekomen. Maar daar trek ik me natuurlijk helemaal niks van aan!

Inmiddels - hoeveel tijd later? - zijn er 400 mensen die dagelijks mijn berichten lezen (en vice versa). Het is voor mij een sterk middel geworden om een nieuw netwerk op te bouwen. Zowel klanten als collega-coaches, trainers en HRM-ers ontmoet ik er. Ik zoek de mensen op die me interessant lijken en klik ze aan. Ik krijg informatie, nieuwtjes en handige trucs en ideeën als eerste onder ogen. Ik word geïnspireerd door mede-Twitteraars, waarvan er een aantal heel succesvol zijn. En er vinden verschillende Twisterbijeenkomsten plaats, zowel spontaan als gepland.

Laat u zich inspireren door de volgende gebeurtenissen op Twitter:

Een treinstoring op Utrecht CS. Een van mijn collega-coaches zit daar ook en denkt: weet je wat? Ik Twitter dat ik op CS sta en vraag of er mensen zijn die ook gestrand zijn en toevallig zin hebben in een energizing coachingsgesprek? En zo geschiedde.

Een dame alleen met een grote stapel hardhout in haar tuin, net gebracht. Hoe gaat ze dat eens aanpakken. En ze twittert: Twitter houthak vanavond! Inclusief wijn. Die avond was al haar hout gehakt.

Voordat u zich nou ook in het Twitterschap (is dit een woord?) stort, nog 1 tip: ik begreep er helemaal niks van in het begin. Ga daarom gewoon starten, houd het een week of twee elke dag vol en ga dan pas evalueren. Start na aanmelding met 'www.twittergids.nl' en zoek daar een aantal interessante mensen, klik ze aan. Overigens twitteren politici uit oa Leidschendam-Voorburg en Den Haag ook. Zo ook een aantal BN'ers, andere nieuwsbronnen en vacatures. Ook te vinden. Zoek ze op. En word net als ik geïnspireerd door Twitter. Ik zie u daar: <www.twitter.com/werkcoach>

Fiona Stoop ∴

Uiterste inleverdatum bijdragen voor de volgende WijkWijzer:
maandag 15 februari 2010